



## “Polmoni verdi”, 10 storie di luoghi incredibili da tutelare

***Da oggi il podcast su sostenibilità, forest bathing, deforestazione***

OTT 2, 2023  **Sostenibilità**



Roma, 2 ott. (askanews) – Cibo, vini, storia, arte e architettura: non sono forse queste le prime cose che ci vengono in mente quando, a bruciapelo o meno, ci chiedono di pensare all’Italia? Non solo cultura e delizie per il palato però: anche se forse non tutti lo sanno o magari nemmeno lo immaginano, la nostra penisola è casa di grandi foreste, veri e propri polmoni verdi che ricoprono più di 11 milioni di ettari di suolo italiano, da nord a sud.



Spazi ampi e preziosissimi che, con la voce di ALESSANDRO BELOLI di Geopop, si raccontano e si lasciano "esplorare" in "POLMONI VERDI" dieci storie di luoghi incredibili da tutelare: on air da oggi, lunedì 2 ottobre con una puntata in uscita una alla settimana. 10 puntate, prodotte da Dr Podcast, Audio Factory internazionale, con sede a Londra e studi di registrazione nelle principali capitali europee, per Golia e WWF, dedicate ad altrettante foreste italiane.

Un viaggio attraverso 12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia, un'escursione in luoghi meno conosciuti come la "foresta dei violini" e il Bosco della Tassita e i suoi "alberi della morte", in zone più note come i Campi Flegrei, il più pericoloso supervulcano d'Europa, o alla scoperta delle "Oasi del Respiro", una collaborazione esclusiva Golia e WWF.

Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche Selection Communication & Design, si parlerà anche del cosiddetto forest bathing o "bagno nella foresta" e si cercherà di rispondere a domande come la deforestazione sta aumentando o diminuendo nel mondo? Qual è il significato dei concetti di biodiversità e sostenibilità?

Nel primo episodio, dal titolo La "foresta dei violini" oltre la tempesta, si parlerà della "foresta dei violini": la Foresta di Paneveggio, in Trentino-Alto Adige, così soprannominata perché pare che lo stesso Stradivari abbia scelto lì degli alberi da cui realizzare i suoi strumenti. Foresta che, nell'ottobre del 2018, non si è salvata dal passaggio della Tempesta Vaia e ai milioni di alberi che ha abbattuto nel Triveneto. A circa 5 anni di distanza dal disastro naturale, qual è la situazione?

Seguirà, nel secondo episodio, dal titolo L'antica battaglia tra tutela forestale e deforestazione, la Foresta del Cansiglio, estesa tra Veneto e Friuli-Venezia Giulia. Il passaggio a questa ampia distesa di faggi e abeti secolari è l'occasione per parlare di deforestazione e, in contrapposizione, di tutela delle foreste e di protezione dei boschi: quanto è grave il processo di deforestazione? Sta aumentando o diminuendo? Sono solo le società contemporanee ad aver adottato misure di protezione delle foreste o si tratta di una pratica storica?



Protagonista del terzo episodio, dal titolo Dal Giappone all'Italia: l'arte di immergersi nella foresta, è la prima delle tre "Oasi del Respiro", così chiamate da Golia e WWF. Si tratta dell'Oasi WWF Ghirardi in Emilia-Romagna, mosaico di paesaggi naturali in cui vivono diverse specie animali. Un luogo in cui immergersi completamente nella natura e, perché no, dedicarsi al forest bathing, in giapponese shinrin yoku: camminare nel bosco vivendo un'esperienza incredibilmente immersiva, con l'obiettivo di ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

Per l'episodio quarto, dal titolo I giganti d'Italia nella culla della Forestale, ci sposteremo in Toscana, nella Foresta di Vallombrosa. Qui si trova l'albero più alto d'Italia "appartiene a una specie americana introdotta in Europa nella prima metà dell'800 e, al suo confronto, un palazzo di 10 piani è come se fosse un bambino".

Nel quinto episodio, dal titolo Il tempo scorre tra le Gole del Sagittario, troveremo la seconda "Oasi del Respiro". Si tratta dell'Oasi WWF Gole del Sagittario, in Abruzzo: quando si parla di canyon si pensa immediatamente agli Stati Uniti e al loro immenso Grand Canyon...ma anche in Italia abbiamo degli esempi incredibilmente suggestivi, proprio come le Gole del Sagittario!

Per il sesto episodio, dal titolo Dove cresce la sostenibilità c'è equilibrio, ci si sposterà in Molise, alla Riserva MAB UNESCO Collemeluccio – Montedimezzo Alto Molise: qui, Alessandro Beloli, proverà a guidare gli ascoltatori alla ricerca delle risposte a domande complesse come secondo voi la Natura, l'insieme di clima, risorse naturali, biodiversità e tanto altro, è sostituibile completamente o in parte dalla Cultura, cioè, ad esempio, da tecnologia, infrastrutture, prodotti, oppure non lo è per nulla?.

A ospitare l'episodio settimo, dal titolo All'ombra di un patrimonio dell'umanità, sarà la Puglia. All'ombra di faggi centenari, si parlerà di Foresta Umbra e di Unesco, di cui la Foresta è patrimonio. Piccolo spoiler: l'aggettivo "umbra", secondo una delle ipotesi più plausibile, deriverebbe dal latino e richiamerebbe l'ombra. "Foresta Umbra", quindi, significherebbe semplicemente "Foresta Ombrosa".

Nell'episodio 8, dal titolo Dentro il supervulcano più pericoloso d'Europa, troviamo la terza delle tre "Oasi del Respiro". Siamo all'Oasi WWF Cratere degli Astroni, in



Campania, nel cuore dei Campi Flegrei, uno dei supervulcani più pericolosi del mondo e il più pericoloso d'Europa. In questa puntata si cercherà di rispondere alle domande Quando erutteranno? E cosa accadrà esattamente?

Nel 9° episodio, dal titolo L'età non è l'unica cosa che conta, ma conta, si parlerà delle Foreste del Pollino, estese tra Basilicata e Calabria. Qui si trovano i due faggi più vecchi d'Europa e hanno oltre 620 anni d'età; si trovano nella Faggeta Vetusta del Pollinello, patrimonio UNESCO, e hanno preso i nomi di Michele e Norman. Perché questi nomi? E come hanno fatto a calcolarne l'età?

Il tour d'Italia si chiude nel siciliano Bosco della Tassita, protagonista del 10° episodio dal titolo Una tranquilla passeggiata tra gli "alberi della morte": di che alberi si tratta? Pianta sempreverde della famiglia delle conifere, velenosa in tutte le sue parti se ingerite, a eccezione degli arilli. "E cosa causa questa tossicità? Da una sostanza prodotta dalla pianta, la tassina, che ha un effetto paralizzante e narcotico sugli animali, compresi noi esseri umani".



Magazine: Mediakey.tv

Data: 2 ottobre 2023

Link: <https://www.mediakey.tv/news/archivio-news/leggi-news/dal-2-ottobre-on-air-polmoni-verdi-dieci-storie-di-luoghi-incredibili-da-tutelare>



## Dal 2 ottobre, on air “Polmoni Verdi” dieci storie di luoghi incredibili da tutelare



Cibo, vini, storia, arte e architettura: non sono forse queste le prime cose che ci vengono in mente quando, a bruciapelo o meno, ci chiedono di pensare all'Italia? Non solo cultura e delizie per il palato però: anche se forse non tutti lo sanno o magari nemmeno lo immaginano, la nostra penisola è casa di grandi foreste, veri e propri polmoni verdi che ricoprono più di 11 milioni di ettari di suolo italiano, da nord a sud. Spazi ampi e preziosissimi che, con la voce di ALESSANDRO BELOLI di Geopop, si raccontano e si lasciano “esplorare” in “POLMONI VERDI” dieci storie di luoghi incredibili da tutelare:

on air da oggi, lunedì 2 ottobre con una puntata in uscita una alla settimana.

10 puntate, prodotte da Dr Podcast, Audio Factory internazionale, con sede a Londra e studi di registrazione nelle principali capitali europee, per Golia e WWF, dedicate ad altrettante foreste italiane.

Un viaggio attraverso 12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia, un'escursione in luoghi meno conosciuti come la “foresta dei violini” e il Bosco della Tassita e i suoi “alberi della morte”, in zone più note come i Campi Flegrei, il più pericoloso supervulcano d'Europa, o alla scoperta delle “Oasi del Respiro”, una collaborazione esclusiva Golia e WWF.

Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche Selection Communication & Design, si parlerà anche del cosiddetto forest bathing o “bagno nella foresta” e si cercherà di rispondere a domande come la deforestazione sta aumentando o diminuendo nel mondo? Qual è il significato dei concetti di biodiversità e sostenibilità?

Nel 1° episodio, dal titolo La “foresta dei violini” oltre la tempesta, si parlerà della “foresta dei violini”: la Foresta di Paneveggio, in Trentino-Alto Adige, così soprannominata perché pare che lo stesso Stradivari abbia scelto lì degli alberi da cui realizzare i suoi strumenti. Foresta che, nell'ottobre del 2018, non si è salvata dal passaggio della Tempesta Vaia e ai milioni di alberi che ha abbattuto nel Triveneto. A circa 5 anni di distanza dal disastro naturale, qual è la situazione?

Seguirà, nel 2° episodio, dal titolo L'antica battaglia tra tutela forestale e deforestazione, la Foresta del Cansiglio, estesa tra Veneto e Friuli-Venezia Giulia. Il passaggio a questa ampia distesa di faggi e abeti secolari è l'occasione per parlare di deforestazione e, in contrapposizione, di tutela delle foreste e di protezione dei boschi: quanto è grave il processo di deforestazione? Sta aumentando o diminuendo? Sono solo le società contemporanee ad aver adottato misure di protezione delle foreste o si tratta di una pratica storica?



Protagonista del 3° episodio, dal titolo Dal Giappone all'Italia: l'arte di immergersi nella foresta, è la prima delle tre "Oasi del Respiro", così chiamate da Golia e WWF. Si tratta dell'Oasi WWF Ghirardi in Emilia-Romagna, mosaico di paesaggi naturali in cui vivono diverse specie animali. Un luogo in cui immergersi completamente nella natura e, perché no, dedicarsi al forest bathing, in giapponese shinrin yoku: camminare nel bosco vivendo un'esperienza incredibilmente immersiva, con l'obiettivo di ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

Per l'episodio 4, dal titolo I giganti d'Italia nella culla della Forestale, ci sposteremo in Toscana, nella Foresta di Vallombrosa. Qui si trova l'albero più alto d'Italia "appartiene a una specie americana introdotta in Europa nella prima metà dell'800 e, al suo confronto, un palazzo di 10 piani è come se fosse un bambino".

Nel 5° episodio, dal titolo Il tempo scorre tra le Gole del Sagittario, troveremo la seconda "Oasi del Respiro". Si tratta dell'Oasi WWF Gole del Sagittario, in Abruzzo: quando si parla di canyon si pensa immediatamente agli Stati Uniti e al loro immenso Grand Canyon...ma anche in Italia abbiamo degli esempi incredibilmente suggestivi, proprio come le Gole del Sagittario!

Per il 6° episodio, dal titolo Dove cresce la sostenibilità c'è equilibrio, ci si sposterà in Molise, alla Riserva MAB UNESCO Collemeluccio - Montedimezzo Alto Molise: qui, Alessandro Beloli, proverà a guidare gli ascoltatori alla ricerca delle risposte a domande complesse come secondo voi la Natura, l'insieme di clima, risorse naturali, biodiversità e tanto altro, è sostituibile completamente o in parte dalla Cultura, cioè, ad esempio, da tecnologia, infrastrutture, prodotti, oppure non lo è per nulla?

A ospitare l'episodio 7, dal titolo All'ombra di un patrimonio dell'umanità, sarà la Puglia. All'ombra di faggi centenari, si parlerà di Foresta Umbra e di Unesco, di cui la Foresta è patrimonio. Piccolo spoiler: l'aggettivo "umbra", secondo una delle ipotesi più plausibile, deriverebbe dal latino e richiamerebbe l'ombra. "Foresta Umbra", quindi, significherebbe semplicemente "Foresta Ombrosa".

Nell'episodio 8, dal titolo Dentro il supervulcano più pericoloso d'Europa, troviamo la terza delle tre "Oasi del Respiro". Siamo all'Oasi WWF Cratere degli Astroni, in Campania, nel cuore dei Campi Flegrei, uno dei supervulcani più pericolosi del mondo e il più pericoloso d'Europa. In questa puntata si cercherà di rispondere alle domande Quando erutteranno? E cosa accadrà esattamente?

Nel 9° episodio, dal titolo L'età non è l'unica cosa che conta, ma conta, si parlerà delle Foreste del Pollino, estese tra Basilicata e Calabria. Qui si trovano i due faggi più vecchi d'Europa e hanno oltre 620 anni d'età; si trovano nella Faggeta Vetusta del Pollinello, patrimonio UNESCO, e hanno preso i nomi di Michele e Norman. Perché questi nomi? E come hanno fatto a calcolarne l'età?

Il tour d'Italia si chiude nel siciliano Bosco della Tassita, protagonista del 10° episodio dal titolo Una tranquilla passeggiata tra gli "alberi della morte": di che alberi si tratta? Pianta sempreverde della famiglia delle conifere, velenosa in tutte le sue parti se ingerite, a eccezione degli arilli. "E cosa causa questa tossicità? Da una sostanza prodotta dalla pianta, la tassina, che ha un effetto paralizzante e narcotico sugli animali, compresi noi esseri umani".

Per ascoltare il podcast "POLMONI VERDI" dieci storie di luoghi incredibili da tutelare":

<https://open.spotify.com/show/0N1mR6FhQmlBAfLLQilpz?si=a366b1f4084e4cdd>

# DATAMAGAZINE.it

## “POLMONI VERDI” dieci storie di luoghi incredibili da tutelare

INNOVAZIONE

Redazione

3 Ottobre 2023

11 minutes read



*Sostenibilità, forest bathing, una passeggiata nella “foresta dei violini” o tra gli “alberi della morte”, deforestazione e molto altro*

*Prodotta da Dr Podcast, con la voce di Alessandro Beloli di Geopop*

*10 puntate alla scoperta di 10 foreste italiane di altissimo pregio, da nord a sud, tra cui tre “Oasi del Respiro”, una collaborazione esclusiva Golia e WWF*

Cibo, vini, storia, arte e architettura: non sono forse queste le prime cose che ci vengono in mente quando, a bruciapelo o meno, ci chiedono di pensare all'Italia?

Non solo cultura e delizie per il palato però: anche se forse non tutti lo sanno o magari nemmeno lo immaginano, la nostra penisola è casa di grandi foreste, veri e propri polmoni verdi che ricoprono più di 11 milioni di ettari di suolo italiano, da nord a sud.



Spazi ampi e preziosissimi che, con la voce di ALESSANDRO BELOLI di Geopop, si raccontano e si lasciano “esplorare” in “POLMONI VERDI” dieci storie di luoghi incredibili da tutelare: la prima puntata lanciata ieri, lunedì 2 ottobre, alla quale seguiranno altre 9, una alla settimana.

10 puntate, prodotte da Dr Podcast, Audio Factory internazionale, con sede a Londra e studi di registrazione nelle principali capitali europee, per Golia e WWF, dedicate ad altrettante **foreste italiane**.

Un viaggio attraverso 12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia, un'escursione in luoghi meno conosciuti come la “foresta dei violini” e il Bosco della Tassita e i suoi “alberi della morte”, in zone più note come i Campi Flegrei, il più pericoloso supervulcano d'Europa, o alla scoperta delle “Oasi del Respiro”, una collaborazione esclusiva Golia e WWF.

Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche Selection Communication & Design, si parlerà anche del cosiddetto **forest bathing** o “bagno nella foresta” e si cercherà di **rispondere a domande** come *la deforestazione sta aumentando o diminuendo nel mondo? Qual è il significato dei concetti di biodiversità e sostenibilità?*

**Nel 1° episodio**, dal titolo La “foresta dei violini” oltre la tempesta, si parlerà della “foresta dei violini”: la **Foresta di Paneveggio, in Trentino-Alto Adige**, così soprannominata perché pare che lo stesso Stradivari abbia scelto lì degli alberi da cui realizzare i suoi strumenti. Foresta che, nell'ottobre del 2018, non si è salvata dal passaggio della **Tempesta Vaia** e ai milioni di alberi che ha abbattuto nel Triveneto. A circa 5 anni di distanza dal disastro naturale, **qual è la situazione?**

Seguirà, nel **2° episodio**, dal titolo L'antica battaglia tra tutela forestale e deforestazione, la **Foresta del Cansiglio, estesa tra Veneto e Friuli-Venezia Giulia**. Il passaggio a questa ampia distesa di faggi e abeti secolari è l'occasione per parlare di **deforestazione** e, in **contrapposizione**, di **tutela delleforeste** e di protezione dei boschi: quanto è grave il processo di deforestazione? Sta aumentando o diminuendo? Sono solo le società contemporanee ad aver adottato misure di protezione delle foreste o si tratta di una pratica storica?

Protagonista del **3° episodio**, dal titolo Dal Giappone all'Italia: l'arte di immergersi nella foresta, è la **prima delle tre “Oasi del Respiro”**, così chiamate da Golia e WWF. Si tratta dell'**Oasi WWF Ghirardi in Emilia-Romagna**, mosaico di paesaggi naturali in cui vivono diverse specie animali. Un luogo in cui





immersersi completamente nella natura e, perché no, dedicarsi al **forest bathing**, in giapponese **shinrin yoku**: camminare nel bosco vivendo un'esperienza incredibilmente immersiva, con l'obiettivo di ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

Per l'**episodio 4**, dal titolo I giganti d'Italia nella culla della Forestale, ci sposteremo in **Toscana**, nella **Foresta di Vallombrosa**. Qui si trova l'**albero più alto d'Italia** "appartiene a una specie americana introdotta in Europa nella prima metà dell'800 e, al suo confronto, un palazzo di 10 piani è come se fosse un bambino".

Nel **5° episodio**, dal titolo Il tempo scorre tra le Gole del Sagittario, troveremo la seconda "Oasi del Respiro". Si tratta dell'**Oasi WWF Gole del Sagittario**, in **Abruzzo**: quando si parla di canyon si pensa immediatamente agli Stati Uniti e al loro immenso Grand Canyon...ma anche in Italia abbiamo degli esempi incredibilmente suggestivi, proprio come le Gole del Sagittario!

Per il **6° episodio**, dal titolo Dove cresce la sostenibilità c'è equilibrio, ci si sposterà in **Molise**, alla **Riserva MAB UNESCO Collemeluccio – Montedimezzo Alto Molise**: qui, Alessandro Beloli, proverà a guidare gli ascoltatori alla **ricerca delle risposte a domande complesse** come *secondo voi la Natura, l'insieme di clima, risorse naturali, biodiversità e tanto altro, è sostituibile completamente o in parte dalla Cultura, cioè, ad esempio, da tecnologia, infrastrutture, prodotti, oppure non lo è per nulla?*.

A ospitare l'**episodio 7**, dal titolo All'ombra di un patrimonio dell'umanità, sarà la Puglia. All'ombra di faggi centenari, si parlerà di **Foresta Umbra e di Unesco**, di cui la Foresta è **patrimonio**. Piccolo spoiler: l'aggettivo "umbra", secondo una delle ipotesi più plausibile, deriverebbe dal latino e richiamerebbe l'ombra. "Foresta Umbra", quindi, significherebbe semplicemente "Foresta Ombrosa".

Nell'**episodio 8**, dal titolo Dentro il supervulcano più pericoloso d'Europa, troviamo la **terza delle tre "Oasi del Respiro"**. Siamo all'**Oasi WWF Cratere degli Astroni**, in **Campania**, nel cuore dei Campi Flegrei, **uno dei supervulcani più pericolosi del mondo e il più pericoloso d'Europa**. In questa puntata si cercherà di rispondere alle domande *Quando erutteranno? E cosa accadrà*



Nel 9° episodio, dal titolo *L'età non è l'unica cosa che conta, ma conta*, si parlerà delle **Foreste del Pollino**, estese tra **Basilicata e Calabria**. Qui si trovano i **due faggi più vecchi d'Europa** e hanno **oltre 620 anni d'età**; si trovano nella **Faggeta Vetusta del Pollinello**, patrimonio UNESCO, e hanno preso i nomi di **Michele e Norman**. *Perché questi nomi? E come hanno fatto a calcolarne l'età?*

Il tour d'Italia si chiude nel **siciliano Bosco della Tassita**, protagonista del **10° episodio** dal titolo *Una tranquilla passeggiata tra gli "alberi della morte"*: di che alberi si tratta? **Pianta sempreverde della famiglia delle conifere, velenosa** in tutte le sue parti se ingerite, a eccezione degli arilli. *"E cosa causa questa tossicità? Da una sostanza prodotta dalla pianta, la tassina, che ha un effetto paralizzante e narcotico sugli animali, compresi noi esseri umani"*.

Per ascoltare il podcast "POLMONI VERDI" dieci storie di luoghi incredibili da tutelare"





Magazine: Funweek.it

Data: 3 ottobre 2023

Link: <https://www.funweek.it/musica-cosa-ascoltare/podcast-da-ascoltare/polmoni-verdi-un-viaggio-nella-meraviglia-delle-foreste-italiane/>

Questo sito contribuisce alla audience di **Il Messaggero.it**

The podcast cover features a green and purple color scheme. At the top left is the 'funweek' logo. The main title 'verdi' is in large green letters with a hamburger menu icon. Below it, the host 'CON ALESSANDRO BELOLI DI GEOPOP' is listed. The background shows a stylized forest and mountains. At the bottom, there are logos for 'GOLIA', 'Insieme per', and 'WWF'.

**funweek**

**verdi**

CON ALESSANDRO BELOLI  
DI **GEOPOP**

PODCAST DA ASCOLTARE

**‘Polmoni verdi’, un viaggio nella meraviglia delle foreste italiane**

03/10/2023  
di **FRANCESCA DI BELARDINO**

**GOLIA** | **Insieme per** | **WWF**

**Dieci episodi, fra la foresta dei violini e gli alberi della morte, dal Trentino alla Sicilia, alla scoperta delle meravigliose foreste italiane.**

Ha preso il via lunedì 2 ottobre **Polmoni verdi**, una serie di dieci affascinanti storie dedicate alle foreste italiane. Questo podcast, prodotto da Dr Podcast e presentato da Alessandro Beloli di Geopop, promette di svelare l'incredibile bellezza di questi luoghi naturali. L'Italia è spesso celebrata per la sua cultura, il cibo, il vino, la storia, l'arte e l'architettura, ma non tutti sanno che è anche la casa di **foreste straordinarie** che coprono **oltre 11 milioni di ettari di terreno da nord a sud**. Questi spazi naturali, veri e propri *polmoni verdi*, raccontano storie affascinanti e offrono opportunità uniche di esplorazione.

In dieci puntate settimanali, il podcast ci porterà alla scoperta di altrettante foreste italiane, da regioni diverse come il **Trentino-Alto Adige**, **la Sicilia** e molto altro. La serie esplorerà anche tre *Oasi del Respiro*, una collaborazione esclusiva tra Golia e WWF. Durante gli episodi, si discuterà di questioni importanti legate alla **conservazione delle foreste, come la deforestazione e la biodiversità**. Si cercheranno risposte a domande fondamentali sul futuro di questi ecosistemi preziosi.



## *Polmoni Verdi, gli episodi*

---

Il primo episodio, intitolato *La 'Foresta dei Violini' Oltre la Tempesta*, ci accompagna in un viaggio nella Foresta di Paneveggio nel Trentino-Alto Adige. Questa area è stata soprannominata **Foresta dei Violini** perché è qui che Antonio Stradivari ha scelto gli alberi per realizzare i suoi famosi strumenti. Nel 2018, questa foresta è stata **devastata dalla Tempesta Vaia**, e il podcast esplorerà la situazione attuale a cinque anni da quella tragedia naturale.

Gli altri episodi ci condurranno in luoghi altrettanto straordinari, come la **Foresta del Cansiglio, le Gole del Sagittario** e la **Riserva MAB UNESCO Collemeluccio – Montedimezzo Alto Molise**. Si parlerà anche del **forest bathing** o *bagno nella foresta*, una pratica giapponese che mira a promuovere il benessere psicofisico attraverso l'immersione nella natura. Il podcast esplorerà inoltre le tre **Oasi del Respiro** in Emilia-Romagna, Abruzzo e Campania, e ci porterà a conoscere luoghi affascinanti come la Foresta Umbra in Puglia, la Foresta di Vallombrosa in Toscana e le Foreste del Pollino in Basilicata e Calabria.

Il tour d'Italia si concluderà nel **Bosco della Tassita in Sicilia**, dove sarà possibile apprendere dettagli affascinanti sugli *alberi della morte*. Un sorprendente viaggio sonoro attraverso le foreste italiane, esplorando la loro bellezza e imparando come possiamo tutelare questi tesori naturali: *Polmoni verdi* è su Spotify.





Magazine: [Greenplanetnews.it](https://www.greenplanetnews.it)

Data: 10 ottobre 2023

Link: <https://www.greenplanetnews.it/polmoni-verdi-il-podcast-che-racconta-le-foreste-italiane/>



Sostenibilità

## “POLMONI VERDI”: alla scoperta di dieci luoghi incredibili tra le foreste italiane

*Un podcast di dieci puntate alla scoperta di dieci foreste italiane di altissimo pregio, muovendosi da nord a sud. Una produzione Dr Podcast che nasce dalla collaborazione tra Golia e WWF.*

Di Luca Malgeri 10 Ottobre 2023

62



*“POLMONI VERDI”: alla scoperta di dieci luoghi incredibili tra le foreste italiane, immagine per gentile concessione dell'Ufficio Stampa*

**“POLMONI VERDI”** dieci storie di luoghi incredibili da **tutelare** traccia un lungo percorso tra sostenibilità, forest bathing, deforestazione, dalla “foresta dei violini” agli “alberi della morte”, raccontando angoli di natura tutti da esplorare.



La nostra Italia è certamente terra di cibo, vini, storia, arte e architettura, ma non finisce qui. La penisola sa offrire un **patrimonio naturalistico** di valore incredibile, potendo contare su veri e propri polmoni verdi. Sono le nostre **grandi foreste** capaci di coprire più di **11 milioni di ettari di suolo**, da nord a sud.

Proprio dalla considerazione di questo incredibile patrimonio di natura nasce l'idea di raccontarlo. **Alessandro Beloli** di **Geopop**, lo esplora nel podcast **"POLMONI VERDI"** **dieci storie di luoghi incredibili da tutelare**: on air da lunedì 2 ottobre con una puntata in uscita una alla settimana.

Si tratta di **10 puntate**, prodotte da **Dr Podcast** per **Golia** e **WWF**, dedicate ad altrettante foreste italiane.

Un viaggio attraverso **12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia**, un'escursione in luoghi meno conosciuti come la **"foresta dei violini"** e il **Bosco della Tassita** e i suoi "alberi della morte", in zone più note come i **Campi Flegrei**, il più pericoloso supervulcano d'Europa, o alla scoperta delle **"Oasi del Respiro"** che **nascono dalla collaborazione esclusiva tra Golia e WWF**.

Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche **Selection Communication & Design**, si parlerà anche del cosiddetto **forest bathing** o **"bagno nella foresta"** e si cercherà di rispondere a domande come la **deforestazione** sta aumentando o diminuendo nel mondo? Qual è il significato dei concetti di biodiversità e sostenibilità?



Foto di Kordula Vahle da Pixabay



## I dieci episodi di "POLMONI VERDI" dieci storie di luoghi incredibili da tutelare

### 1° episodio

Dal titolo **"La Foresta dei violini oltre la tempesta"**, si parlerà della "foresta dei violini": la Foresta di Paneveggio, in Trentino-Alto Adige, così soprannominata perché pare che **lo stesso Stradivari abbia scelto lì degli alberi da cui realizzare i suoi strumenti**. Foresta che, nell'ottobre del 2018, non si è salvata dal passaggio della **Tempesta Vaia** e ai milioni di alberi che ha abbattuto nel Triveneto. A circa 5 anni di distanza dal disastro naturale, qual è la situazione?

### 2° episodio

Dal titolo **"L'antica battaglia tra tutela forestale e deforestazione, la Foresta del Cansiglio, estesa tra Veneto e Friuli-Venezia Giulia"**. Il passaggio a questa ampia distesa di faggi e abeti secolari è l'occasione per parlare di **deforestazione** e, in contrapposizione, di **tutela delle foreste** e di protezione dei boschi: quanto è grave il processo di deforestazione? Sta aumentando o diminuendo? Sono solo le società contemporanee ad aver adottato misure di protezione delle foreste o si tratta di una pratica storica?

### 3° episodio

Protagonista dell'episodio, dal titolo **"Dal Giappone all'Italia: l'arte di immergersi nella foresta"**, è la prima delle tre **"Oasi del Respiro"**, così chiamate da **Golia** e **WWF**. Si tratta dell'**Oasi WWF Ghirardi in Emilia-Romagna**, mosaico di paesaggi naturali in cui vivono diverse specie animali. Un luogo in cui immergersi completamente nella natura e, perché no, dedicarsi al **forest bathing**, in giapponese **shinrin yoku**: camminare nel bosco vivendo un'esperienza incredibilmente immersiva, con l'obiettivo di ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

### 4° episodio

Dal titolo **"I giganti d'Italia nella culla della Forestale"**, ci si sposta in **Toscana**, nella **Foresta di Vallombrosa**. Qui si trova **l'albero più alto d'Italia** "appartiene a una specie americana introdotta in Europa nella prima metà dell'800 e, al suo confronto, un palazzo di 10 piani è come se fosse un bambino".



## 5° episodio

Dal titolo **"Il tempo scorre tra le Gole del Sagittario"**, troveremo **la seconda "Oasi del Respiro"**. Si tratta dell'**Oasi WWF Gole del Sagittario**, in Abruzzo: quando si parla di canyon si pensa immediatamente agli Stati Uniti e al loro immenso Grand Canyon, ma l'Italia non è da meno, con esempi incredibilmente suggestivi, proprio come le Gole del Sagittario.

## 6° episodio

Dal titolo **"Dove cresce la sostenibilità c'è equilibrio"**, ci si sposterà in Molise, alla **Riserva MAB UNESCO Collemeluccio – Montedimezzo Alto Molise**: qui, Alessandro Beloli, proverà a guidare gli ascoltatori alla ricerca delle **risposte a domande complesse** come: secondo voi la Natura, l'insieme di clima, risorse naturali, biodiversità e tanto altro, è sostituibile completamente o in parte dalla Cultura, cioè, ad esempio, da tecnologia, infrastrutture, prodotti, oppure non lo è per nulla?

## 7° episodio

Dal titolo **"All'ombra di un patrimonio dell'umanità"**, vede protagonista la **Puglia**. All'ombra di faggi centenari, si parlerà di **Foresta Umbra e di Unesco**, di cui la Foresta è patrimonio. Piccolo spoiler: l'aggettivo "umbra", secondo una delle ipotesi più plausibile, deriverebbe dal latino e richiamerebbe l'ombra. "Foresta Umbra", quindi, significherebbe semplicemente "Foresta Ombrosa".

## 8° episodio

Dal titolo **"Dentro il supervulcano più pericoloso d'Europa"**, troviamo la **terza delle tre "Oasi del Respiro"**. Siamo all'**Oasi WWF Cratere degli Astroni**, in **Campania**, nel cuore dei **Campi Flegrei**, uno dei supervulcani più pericolosi del mondo e il più pericoloso d'Europa. In questa puntata si cercherà di rispondere alle domande Quando erutteranno? E cosa accadrà esattamente?





## 9° episodio

Dal titolo **“L’età non è l’unica cosa che conta, ma conta”**, si parlerà delle **Foreste del Pollino**, estese tra **Basilicata e Calabria**. Qui si trovano **i due faggi più vecchi d’Europa** che sommano oltre **620 anni d’età**. Si trovano nella Faggeta Vetusta del Pollinello, patrimonio UNESCO, e hanno preso i nomi di Michele e Norman. Perché questi nomi? E come hanno fatto a calcolarne l’età?

## 10° episodio

Il tour d’Italia si chiude nel **siciliano Bosco della Tassita**, con un episodio dal titolo **“Una tranquilla passeggiata tra gli `alberi della morte”**. Di che alberi si tratta? Pianta sempreverde della famiglia delle conifere, velenosa in tutte le sue parti se ingerite, a eccezione degli arilli. Una sostanza prodotta dalla pianta, **la tassina**, ha un effetto paralizzante e narcotico sugli animali ma anche sugli esseri umani.

Per ascoltare le puntate di **“POLMONI VERDI” dieci storie di luoghi incredibili da tutelare** è sufficiente cliccare **[QUI](#)**

## I 'polmoni verdi' dell'Italia sulle piattaforme streaming



Di ANSA

Publicato il 12/10/2023 - 17:30

(ANSA) – ROMA, 12 OTT – Cultura e delizie per il palato e non solo. L'Italia è casa di grandi foreste, polmoni verdi che ricoprono più di 11 milioni di ettari, da nord a sud. Spazi ampi e preziosi che, con la voce di Alessandro Beloli, si raccontano e si lasciano 'esplorare' in 'Polmoni verdi': si tratta di 10 storie di luoghi incredibili da tutelare. Il tutto si può già trovare su Spotify e in tutte le piattaforme di ascolto dei podcast in streaming. Le 10 puntate, prodotte da Dr Podcast, Audio Factory internazionale, per Golia e WWF, dedicate ad altrettante foreste italiane, rappresentano un viaggio in 12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia, un'escursione in luoghi meno conosciuti come la 'foresta dei violini' e il bosco della Tassita con i suoi 'alberi della morte'; si proseguirà con le zone più note come i Campi Flegrei, il più pericoloso supervulcano d'Europa, e la scoperta delle 'Oasi del Respiro'. Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche Selection Communication & Design, si parlerà pure del cosiddetto forest bathing o 'bagno nella foresta', e si cercherà di rispondere a domande sulla deforestazione o sui concetti di biodiversità e sostenibilità. (ANSA).



Magazine: Msn.com  
Data: 12 ottobre 2023

Link: <https://www.msn.com/it-it/notizie/italia/i-polmoni-verdi-dell-italia-sulle-piattaforme-streaming/ar-AA1i6FZG>



A it Ansa + Segui

## I 'polmoni verdi' dell'Italia sulle piattaforme streaming

Storia di FAN • 4 g



(ANSA) - ROMA, 12 OTT - Cultura e delizie per il palato e non solo. L'Italia è casa di grandi foreste, polmoni verdi che ricoprono più di 11 milioni di ettari, da nord a sud. Spazi ampi e preziosi che, con la voce di Alessandro Beloli, si raccontano e si lasciano 'esplorare' in 'Polmoni verdi': si tratta di 10 storie di luoghi incredibili da tutelare. Il tutto si può già trovare su Spotify e in tutte le piattaforme di ascolto dei podcast in streaming. Le 10 puntate, prodotte da Dr Podcast, Audio Factory internazionale, per Golia e WWF, dedicate ad altrettante foreste italiane, rappresentano un viaggio in 12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia, un'escursione in luoghi meno conosciuti come la 'foresta dei violini' e il bosco della Tassita con i suoi 'alberi della morte'; si proseguirà con le zone più note come i Campi Flegrei, il più pericoloso supervulcano d'Europa, e la scoperta delle 'Oasi del Respiro'. Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche Selection Communication & Design, si parlerà pure del cosiddetto forest bathing o 'bagno nella foresta', e si cercherà di rispondere a domande sulla deforestazione o sui concetti di biodiversità e sostenibilità. (ANSA).





Magazine: Tgcom24.it  
Data: 5 novembre 2023

Link:  
[https://www.tgcom24.mediaset.it/tgcomlab/eventi/polmoni-verdi-dieci-storie-di-luoghi-incredibili-da-tutelare\\_72406024-202302k.shtml](https://www.tgcom24.mediaset.it/tgcomlab/eventi/polmoni-verdi-dieci-storie-di-luoghi-incredibili-da-tutelare_72406024-202302k.shtml)



## “Polmoni verdi”, dieci storie di luoghi incredibili da tutelare

Dieci puntate alla scoperta di dieci foreste italiane, dalla collaborazione esclusiva tra Golia e WWF



Cibo, vini, storia, arte e architettura: non sono forse queste le prime cose che ci vengono in mente quando, a bruciapelo o meno, ci chiedono di pensare all'Italia? Non solo cultura e delizie per il palato però: la nostra penisola è casa di grandi foreste, veri e propri polmoni verdi che ricoprono più di 11 milioni di ettari di suolo italiano, da Nord a Sud. Spazi ampi e preziosissimi che, con la voce di Alessandro Beloli di Geopop, si raccontano e si lasciano “esplorare” in “Polmoni verdi” dieci storie di luoghi incredibili da tutelare: on air da lunedì 2 ottobre, con una puntata in uscita una alla settimana. Dieci puntate, prodotte da Dr Podcast, Audio Factory internazionale, con sede a Londra e studi di registrazione nelle principali capitali europee, per Golia e WWF, dedicate ad altrettante foreste italiane. Un viaggio attraverso 12 regioni, dal Trentino-Alto Adige alla Sicilia, un’escursione in luoghi meno conosciuti come la “foresta dei violini” e il Bosco della Tassita e i suoi “alberi della morte”, in zone più note come i Campi Flegrei, il più pericoloso supervulcano d’Europa, o alla scoperta delle “Oasi del Respiro”, una collaborazione esclusiva Golia e WWF.





# Polmoni verdi

CON ALESSANDRO BELOLI  
DI **GEOPOP**

*Ufficio stampa*

Nel corso degli episodi, alla cui produzione ha collaborato anche Selection Communication & Design, si parlerà anche del cosiddetto forest bathing o “bagno nella foresta” e si cercherà di rispondere a domande come la deforestazione sta aumentando o diminuendo nel mondo? Qual è il significato dei concetti di biodiversità e sostenibilità?

Nel primo episodio, si parlerà della “foresta dei violini”: la Foresta di Paneveggio, in Trentino-Alto Adige, così soprannominata perché pare che lo stesso Stradivari abbia scelto lì degli alberi da cui realizzare i suoi strumenti. Foresta che, nell'ottobre del 2018, non si è salvata dal passaggio della Tempesta Vaia e ai milioni di alberi che ha abbattuto nel Triveneto. A circa cinque anni di distanza dal disastro naturale, qual è la situazione?

Nel secondo episodio, dal titolo "L'antica battaglia", tra tutela forestale e deforestazione, la Foresta del Cansiglio, estesa tra Veneto e Friuli-Venezia Giulia. Il passaggio a questa ampia distesa di faggi e abeti secolari è l'occasione per parlare di deforestazione e, in contrapposizione, di tutela delle foreste e di protezione dei boschi: quanto è grave il processo di deforestazione? Sta aumentando o diminuendo? Sono solo le società contemporanee ad aver adottato misure di protezione delle foreste o si tratta di una pratica storica.



Protagonista del terzo episodio, dal titolo "Dal Giappone all'Italia": l'arte di immergersi nella foresta, è la prima delle tre "Oasi del Respiro", così chiamate da Golia e WWF. Si tratta dell'Oasi WWF Ghirardi in Emilia-Romagna, mosaico di paesaggi naturali in cui vivono diverse specie animali. Un luogo in cui immergersi completamente nella natura e, perché no, dedicarsi al *forest bathing*, in giapponese *shinrin yoku*: camminare nel bosco vivendo un'esperienza incredibilmente immersiva, con l'obiettivo di ritrovare il proprio benessere psico-fisico.

Per l'episodio quattro, dal titolo "I giganti d'Italia" nella culla della Forestale, ci si sposta in Toscana, nella Foresta di Vallombrosa. Qui si trova l'albero più alto d'Italia che appartiene a una specie americana introdotta in Europa nella prima metà dell'800 e, al suo confronto, un palazzo di dieci piani è come se fosse un bambino.

Nel quinto episodio, dal titolo "Il tempo scorre tra le Gole del Sagittario", la seconda "Oasi del Respiro". Si tratta dell'Oasi WWF Gole del Sagittario, in Abruzzo: quando si parla di canyon si pensa immediatamente agli Stati Uniti e al loro immenso Grand Canyon, ma anche in Italia esistono degli esempi incredibilmente suggestivi, proprio come le Gole del Sagittario.

Per il sesto episodio, dal titolo "Dove cresce la sostenibilità c'è equilibrio", ci si sposta in Molise, alla Riserva Mab Unesco Collemeluccio - Montedimezzo Alto Molise: qui, Alessandro Beloli, proverà a guidare gli ascoltatori alla ricerca delle risposte a domande complesse come "secondo voi la Natura, l'insieme di clima, risorse naturali, biodiversità e tanto altro, è sostituibile completamente o in parte dalla Cultura, cioè, per esempio, da tecnologia, infrastrutture, prodotti, oppure non lo è per nulla?"

A ospitare l'episodio sette, dal titolo "All'ombra di un patrimonio dell'umanità", sarà la Puglia. All'ombra di faggi centenari, si parlerà di Foresta Umbra e di Unesco, di cui la Foresta è patrimonio. Piccolo spoiler: l'aggettivo "umbra", secondo una delle ipotesi più plausibile, deriverebbe dal latino e richiamerebbe l'ombra. "Foresta Umbra", quindi, significherebbe semplicemente "foresta ombrosa".

Nell'episodio otto, dal titolo "Dentro il supervulcano più pericoloso d'Europa", la terza delle tre "Oasi del Respiro", l'Oasi WWF Cratere degli Astroni, in Campania,



nel cuore dei Campi Flegrei, uno dei supervulcani più pericolosi del mondo e il più pericoloso d'Europa. In questa puntata si cercherà di rispondere alle domande "Quando erutteranno? E cosa accadrà esattamente?"

Nel nono episodio, dal titolo "L'età non è l'unica cosa che conta, ma conta", si parlerà delle Foreste del Pollino, estese tra Basilicata e Calabria. Qui si trovano i due faggi più vecchi d'Europa, che hanno oltre 620 anni d'età; si trovano nella Faggeta Vetusta del Pollinello, patrimonio Unesco, e hanno preso i nomi di Michele e Norman. Perché questi nomi? E come hanno fatto a calcolarne l'età?

Il tour d'Italia si chiude nel siciliano Bosco della Tassita, protagonista del decimo episodio dal titolo "Una tranquilla passeggiata tra gli "alberi della morte". Di che alberi si tratta? Pianta sempreverde della famiglia delle conifere, velenosa in tutte le sue parti se ingerite, a eccezione degli arilli. E cosa causa questa tossicità? Una sostanza prodotta dalla pianta, la tassina, che ha un effetto paralizzante e narcotico sugli animali, compresi noi esseri umani.